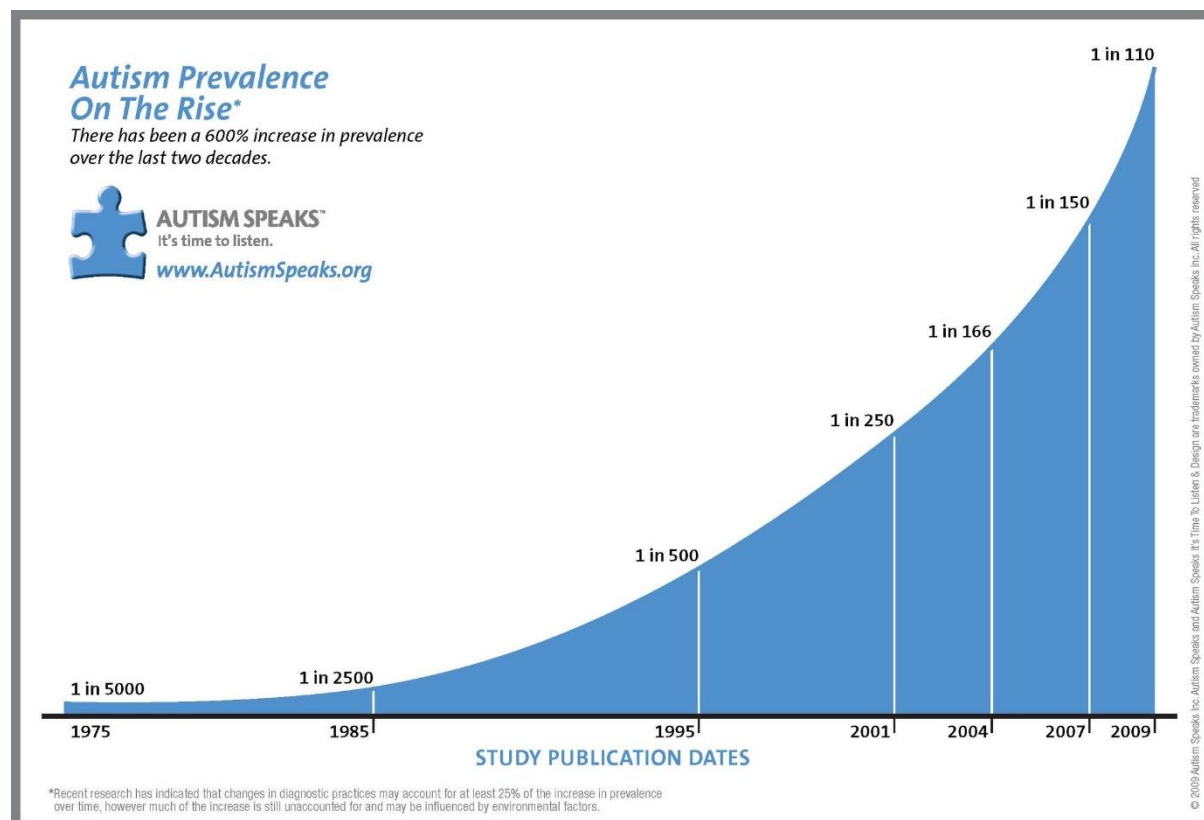


可持续建筑系列：给自闭症的建筑学

作者：金兆炜 | 2018 年 6 月 28 日

由 Ar. Mumtazah binti Mustajab 发起的一个非常鼓舞人心的分享，他是这个引人入胜的特殊需要建筑的建筑师，也是一个年轻自闭症儿童的母亲。她提到自闭症是一种近年来呈指数增长而不容忽视的缺陷。不幸的是，马来西亚还没有跟上脚步，为这个问题提供可行的解决方案。



就个人而言，我遇到过一些自闭症患者。他们患有使他们无法正常交流的先天性缺陷，以便独立地进行日常生活。他们需要特殊的照顾和帮助，来指导他们如何能够独立生活的技能。然而，在马来西亚，对这种缺陷几乎没有认识，并且这种非典型的孩子可导致家庭混乱，分歧甚至斗争。

有几个明显的症状类似于自闭症患者。如果遇到这样的人，请对他们表现出更多的耐心和理解。



Watch for the signs of autism. Detect early.

1. Autism affects the way the brain processes information and prevents individuals from properly understanding what they see, hear or otherwise sense, leading sometimes to challenging behaviour
2. Autism affects more than 2million persons in India
3. Early diagnosis and appropriate training can show significant progress
4. Symptoms range from mild learning and social disability to severe impairment

Action For Autism (AFA) The National Centre for Autism
 Pocket 7 & 9, Jasola Vihar
 New Delhi-110025
 Tel: 011- 65347422, 4054099/1/92
actionforautism@gmail.com www.autism-india.org

act:onaaid india **ACTION FOR AUTISM**

Behaviors illustrated:

- Aloof in manner
- Inappropriate attachment to objects
- Doesn't respond when called, sometimes appears to be deaf
- Inappropriate laughing and giggling
- Avoids eye contact
- Difficulty in mixing and playing with other children
- Does not point with the index finger to indicate interest
- Can do something very well, but not tasks involving social understanding
- No understanding of fear and real dangers
- Lack of pretend play or unusual and repetitive pretend play
- Indicates needs by leading adults by the hand
- Extreme restlessness, hyperactivity or extreme passivity
- Crying tantrums, extreme distress for no apparent reason
- Apparent insensitivity to pain
- Likes sameness in everyday routine, does not enjoy change
- Sometimes doesn't like to be hugged or touched
- Not responsive to normal teaching methods
- Unusual behaviour or body movement such as flapping hands or rocking and jumping
- Echoes words and phrases
- Enjoys spinning and rotating objects

由于存在这种非典型行为，在设计房屋时需要提供特殊考量。设计考虑的一些点如刺激物，年龄组 and 治疗方法。建筑师应该对设计自闭症者的家认真地考量刺激物。环境刺激物，如光，气味，噪音和触摸，如果过度（大多在普通人眼中是可接受的）可能是毁灭性的，但如果他们接受过培训以感知和管理刺激物，将会有所帮助。

照明灯不应太刺眼，应避免灯光的轻微闪烁，影响他们的心情。颜色也会影响他们的表现，就像蓝色会带来平静和聚焦，而红色则会带出他们精力充沛的一面。使用视觉信息图可以更好地与他们沟通，因为他们可能没有良好的读写能力。除此，要很好地控制周围的气味和噪音，使他们能够专注于他们的学习环境。周围的纹理也应该被经过多重考量来设计，因为他们需要被训练以感知不同类型的触感。

还有一些需要避免的事情是：

- 硬边角落 - 在崩溃期间（他们失去情绪控制并且在没有意识或不适合的情况下做出反应），柔软的边缘和柔软的表面可以减少受伤程度。
- 复杂的颜色方案或模式方案 - 它们在视觉上是敏感的，并且会因为超出他们规范之内的设计模式而分散注意力（数小时）。所以，只对那些需要留意的物品使用炫目的颜色。
- 横向元素- 横向元素，如玻璃百叶窗或栏杆，可以让他们攀爬。对没有危险感的他们，这将直接威胁到安全。

以下是该建筑师的一些建议：

父亲和母亲得把孩子当成一家人。孩子需要一个完整的家庭来成长和学习。配偶之间可能存在争斗和分歧，但应该在孩子的视线之外进行。除了防止在孩子的脑海中留下疤痕和阴影外，父母（每个部分）的良好行为将被孩子模仿。因此，父母是孩子的模具，而孩子日后变得如何，就看父母所提供的教育。

始终牢记要让孩子准备好独立生活（在最少的监督下），并具备独立的基本生活技能。由于老龄化的残酷，父母不能一直够照顾孩子。在现实中，父母需要慢慢放下，并祝他们一切顺利。然而，这对父母来说确实很难，因为我们的天性本能是无条件地爱孩子们。

然而，马来西亚的大多数父母尚未达到愿意让孩子离开并独自生活的心态。这是由于我国目前的状况无法为自闭症成年人提供适合居住和可持续监督的环境。因此，这导致家长对孩子在严酷的世界中生存以及社区接受度信心不足。

无论如何，可以通过一个小型的自闭症友好住宅社区来实现让自闭症独立，里边附带医疗设施，并和可以帮助他们的个人和专业人员同居以促进自闭症可以学习进行日常活动，而不是父母一直需要在身边。尽管如此，这将是一个漫长的旅程，且必须付出巨大的努力才能使这种壮举能够对自闭症群体起到效益。

从这个讲座中，我获得了很多知识点。我希望通过这事后分享，可以为提高对这群特殊人群的认识，要知道这些人具有隐藏的潜力，但却等待被世间发掘为宝石。

金兆炜

建筑师

IPM 专业咨询服务

***本中文译本仅供参考之用。如中文译本之文义与英文原文有歧义，概以英文原文为准。*